

**ÜRGÜP DEVLET HASTANESİ
EKİM 2018 YEMEK MENÜSÜ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.10.2018 Pazartesi	Çay Beyaz peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Yumurta-bal Kaşar peynir Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Etli kuru fasulye Şehriyeli pirinç pilavı Karışık turşu	Zyt.bamya Kıymalı kol böreği Karışık hoşaf
02.10.2018 Salı	Çay Krem peynir-pat.börek Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.kabak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Et sote Bulgur pilavı Çoban salata	Yayla çorba Patates karniyarığı Elma
03.10.2018 Çarşamba	Süt Kaşar peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	Süt Kaşar peynir Bal-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Kabak oturtma Soslu makarna Kase yoğurt	Kremalı mantar çorba İslim köfte+az pilav Fıstıklı baklava
04.10.2018 Perşembe	Çay Yumurta Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Lor peynir-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Makarna Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.patlıcan-Bulgur pilavı Meyve	Şehriye çorbası Tavuk çöp şiş+pat.salatası Ayran	Arabaşı çorba Yoğurtlu karışık kızartma Revani
05.10.2018 Cuma	Çay Üçgen peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Yumurta Bal -3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Toyga çorba Patates oturtma Aşure	Barbunya pilaki Tavuklu pilav Üzüm
06.10.2018 Cumartesi	Çay Beyaz peynir-açma Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.patlıcan-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.kabak-Erişte Meyve	Sulu köfte Peynirli cevizli erişte Mandalina	Zyt.taze fasulye Acem pilavı Muz
07.10.2018 Pazar	Çay Krem peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-bal Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Kaşarlı domates çorba Zyt.biber dolma+yoğurt Kemalpaşa tatlısı	Mantarlı tavuk sote Bulgur pilavı Mor dünya salata
08.10.2018 Pazartesi	Çay Kaşar peynir Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Bisküvi-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.kabak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Ezogelin çorba Kıymalı pide+yeşillik Meşrubat (hastaya ayran)	Tavuklu bezelye Peynirli börek Elma komposto
09.10.2018 Salı	Çay Yumurta-kıy.börek Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Yumurta Lor peynir-bal Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Karniyarık Mısırlı pirinç pilavı Cacık	Tarhana çorbası Kuru köfte+kısır Mandalina
10.10.2018 Çarşamba	Süt Üçgen peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Süt Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Makarna Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.patlıcan-Bulgur pilavı Meyve	Kremalı sebze çorba Tavuklu çardak kabap Supangle	Kabak musakka Soslu makarna Kase yoğurt
11.10.2018 Perşembe	Çay Beyaz peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Lor peynir Bisküvi-bal Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Mevim türlü Kıymalı makarna Kase yoğurt	Mercimek çorbası Tavuk sarma+az pilav Mevsim salata

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
12.10.2018 Cuma	Çay Krem peynir Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.patlıcan-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.kabak-Erişte Meyve	Tas kebab Bulgur pilavı Çoban salata	Kıymalı şehriye çorba Yoğurtlu karnabahar kızartma Şekerpare
13.10.2018 Cumartesi	Çay Kaşar peynir-poğaç Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-bal Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Etlı nohut yahni Yoğurtlu makarna Mandalina	Orman kebab Peynirli makarna Kakaolu puding
14.10.2018 Pazar	Çay Yumurta Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Bisküvi-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.kabak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Tavuklu bezelye Peynirli börek Elma komposto	Patlıcan musakka Havuçlu pirinç pilavı Kase yoğurt
15.10.2018 Pazartesi	Çay Üçgen peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Yumurta Tuzsuz beyaz peynir Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Zyt.taze fasulye Acem pilavı Muz	Et sote Bulgur pilavı Çoban salata
16.10.2018 Salı	Çay Beyaz peynir-açma Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Tereyağ-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Makarna Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.patlıcan-Bulgur pilavı Meyve	Ezogelin çorba Pürelı rosto köfte Keşkül	Köylü çorba Peynirli pide+söğüş Meşrubat (hastaya ayran)
17.10.2018 Çarşamba	Süt Krem peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Süt Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorbası Kıymalı kabak dolma+yoğurt Üzüm	Şehriye çorbası Tavuk çöp şiş+pat.salatası Ayran
18.10.2018 Perşembe	Çay Kaşar peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.patlıcan-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.kabak-Erişte Meyve	Mercimek çorbası Pilav üstü et döner Mevsim salata	Etlı kuru fasulye Pirinç pilavı Karışık turşu
19.10.2018 Cuma	Çay Yumurta Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Kaşar peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Zyt. Bamya Kıymalı kol böreği Karışık hoşaf	Mercimek çorbası Pilav üstü et kavurma Mevsim salata
20.10.2018 Cumartesi	Çay Üçgen peynir-pey.börek Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.kabak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Mantarlı tavuk sote Bulgur pilavı Mor dünya salata	Toyga çorba Patates oturtma Karpuz
21.10.2018 Pazar	Çay Beyaz peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Yumurta-reçel Kaşar peynir Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Arabaşı çorba Yoğurtlu karışık kızartma Revani	Sulu köfte Peynirli cevizli erişte Üzüm
22.10.2018 Pazartesi	Çay Krem peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Makarna Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.patlıcan-Bulgur pilavı Meyve	Barbunya Pilaki Özbek pilavı Mandalina	Kremalı sebze çorba Tavuklu çardak kebab Supangle

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
23.10.2018 Salı	Çay Yumurta-pat.börek Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Kaşar peynir Bisküvi-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Orman kebab Peynirli makarna Kakaolu puding	Kaşarlı domates çorbası Zyt.biber dolma+yoğurt Kemalpaşa tatlısı
24.10.2018 Çarşamba	Süt Kaşar peynir Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Süt Tuzsuz beyaz peynir Bal-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.patlıcan-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.kabak-Erişte Meyve	Köylü çorba Peynirli pide+söğüş Meşrubat	Etlı bezelye Peynirli tepsi börepi Elma komposto
25.10.2018 Perşembe	Çay Üçgen peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Kremalı mantar çorba İslim köfte+az pilav Fıstıklı baklava	Yeşil mercimek Yoğurtlu makarna Karışık turşu
26.10.2018 Cuma	Çay Beyaz peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Bal-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.kabak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Mercimek çorbası Tavuk sarma+az pilav Haydari	Mevsim türlü Kıymalı makarna Kase yoğurt
27.10.2018 Cumartesi	Çay Krem peynir-poğaçı Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Yumurta Lor peynir-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Patlıcan musakka Havuçlu pirinç pilavı Kase yoğurt	Ezogelin çorba Kıymalı pide+yeşillik Meşrubat (hastaya ayran)
28.10.2018 Pazar	Çay Yumurta Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bal -3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Makarna Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.patlıcan-Bulgur pilavı Meyve	Yayla çorba Patates karnıyarığı Elma	Kremalı mantar çorba Pürelı rosto köfte Keşkül
29.10.2018 Pazartesi	Çay Kaşar peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Kaşar peynir Bisküvi-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Kıymalı şehriye çorba Yoğurtlu karnıbahar+havuç kızt. Şekerpare	Bahçevan kebab Bulgur pilavı Mevsim salata
30.10.2018 Salı	Çay Üçgen peynir-kıy.börek Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.patlıcan-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.kabak-Erişte Meyve	Tarhana çorbası Kuru köfte+kısır Ayran	Etlı nohut yahni Yoğurtlu makarna Mandalina
31.10.2018 Çarşamba	Süt Beyaz peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	Süt Tuzsuz beyaz peynir Reçel -3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Kaşarlı domates çorba Pilav üstü tavuk döner Mevsim salata	Karnıyarık Mısırlı pirinç pilavı Cacık

TUĞBA KILIÇ
DIYETİSYEN

MURAT HARMANLI
İDARİ MALİ İŞLER MÜD.