

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI NEVŞEHİR DEVLET HASTANESİ
2018 YILI ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ			AKŞAM YEMEĞİ			
01/12/2018	Cumartesi	Çay, Üçgen P.-Tahin Helva, S.Zeytin	Patates Oturtma	Yayla Çorba	Mandalina	Fırın Tavuk/Az Pilav	Mercimek Çorba	Mevsim Salata
02/12/2018	Pazar	Çay, Beyaz P.- Fındık Ezmesi, Y.Zeytin	Sebzeli Et Haşlama	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Kase Yoğurt	Zyt.Biber Dolma/Yoğurt	Şehriye Çorba	Elma
03/12/2018	Pazartesi	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Zyt. Pırasa	Peynirli Börek	Meyve Suyu	Kadınbudu Köfte/Cips	Kaşarlı Domates Çorba	Ayran
04/12/2018	Salı	Süt, Beyaz P.- Tahin Helva, Y.Zeytin	Pürelı Dalyan Köfte	Yayla Çorba	Mevsim Salata	Zyt. Yeşil Mercimek	Soslu Makarna	İrmik Helvası
05/12/2018	Çarşamba	Çay-Poğaç,ÜçgenP-Fındık Ezmesi,S.Zeytin	Zyt.Barbunya	Özbek Pilavı	Mandalina	Bahçevan Kebap	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Kase Yoğurt
06/12/2018	Perşembe	Çay, Krem P.-Tereyağ-Bal, Y.Zeytin	Tavuk Şinitzel/Patates Salatası	Tarhana Çorba	Ayran	Zyt. Bamya	Etlı Şehriye Pilavı	Mandalina
07/12/2018	Cuma	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Etlı Bezelye	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Tiramisu	Tavuk Sote	Bulgur Pilavı	Kase Yoğurt
08/12/2018	Cumartesi	Çay, B.Peynir- Tahin Pekmez, Y.Zeytin	Patlıcan Musakka	Nohutlu Pirinç Pilavı	Haydari	Etlı Patates Yemeği	Yoğurtlu Makarna	Kemalpaşa Tatlısı
09/12/2018	Pazar	Çay, Krem P- Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Zyt. Ispanak/Yoğurt	Soslu Makarna	Mandalina	Şehriyeli Et Güveç	Yayla Çorba	Mevsim Salata
10/12/2018	Pazartesi	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Etlı Kuru Fasulye	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Karışık Turşu	Sebzeli Tavuk Haşlama	Bulgur pilavı	Ayran
11/12/2018	Salı	Çay-Simit,ÜçgenP-Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Kuru Köfte/Cips,Söğüş	Kaşarlı Domates Çorba	Ayran	Zyt. Taze Fasulye	Acem Pilavı	Supangle
12/12/2018	Çarşamba	Süt, B.Peynir- Tahin Pekmez,Y.Zeytin	Yoğurtlu Karnabahar Kızartma	Ezogelin Çorba	Ayva Tatlısı	Karnıyarık	Nohutlu Pirinç Pilavı	Cacık
13/12/2018	Perşembe	Çay, H.Yumurta, Fındık Ezmesi, S.Zeytin	Bahçevan Kebap	Nohutlu Pirinç Pilavı	Kase Yoğurt	Zyt. Barbunya	Bulgur Pilavı	Mandalina
14/12/2018	Cuma	Çay, B.Peynir-Tahin Pekmez, Y.Zeytin	Pilavüstü Et Kavurma	Yayla Çorba	Mevsim Salata	Yumurtalı Ispanak	Soslu Makarna	Kase Yoğurt
15/12/2018	Cumartesi	Çay-Poğaç, Kaşar P-Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Zyt. Bamya	Etlı Şehriye Pilavı	Kemalpaşa Tatlısı	İzmir Köfte	Garnili Pirinç Pilavı	Ayran
16/12/2018	Pazar	Çay, Krem P-Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Tavuk Sote	Bulgur Pilavı	Kase Yoğurt	Yoğurtlu Karışık Kızartma	Ezogelin Çorba	Elma
17/12/2018	Pazartesi	Çay, H.Yumurta, Tahin Pekmez, S.Zeytin	Terbiyeli Köfte	Soslu Makarna	Mandalina	Tavuk Pane/Patates Cips	Tarhana Çorba	Ayran
18/12/2018	Salı	Çay, Beyaz P.- Fındık Ezmesi, Y.Zeytin	Etlı Mevsim Türlü	Yoğurtlu Makarna	Aşure	Etlı Kuru Fasulye	Bulgur pilavı	Karışık Turşu
19/12/2018	Çarşamba	Çay-Simit,ÜçgenP-Tereyağ-Bal,S.Zeytin	Parmak Kebap	Nohutlu Pirinç Pilavı	Cacık	Hamsi Kızartma/Yeşillik	Ezogelin Çorba	Tahin Helva
20/12/2018	Perşembe	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Pilavüstü Et Döner	Mercimek Çorba	Mevsim Salata	Zyt. Ispanak/Yoğurt	Soslu Makarna	Şekerpare
21/12/2018	Cuma	Süt, Üçgen P.-Tereyağ-Bal,S.Zeytin	Etlı Nohut Yemeği	Bulgur Pilavı	Karışık Turşu	Fırın Köfte/Söğüş	Domates Çorba	Kase Yoğurt
22/12/2018	Cumartesi	Çay-Poğaç,Kaşar P- Tahin Helva, Y.Zeytin	Karnıyarık	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Cacık	Patates Oturtma	Mercimekli Bulgur Pilavı	Ayran
23/12/2018	Pazar	Çay,Krem P.- Fındık Ezmesi,S.Zeytin	Yoğurtlu Karışık Kızartma	Ezogelin Çorba	Elma	Sebzeli Et Haşlama	Nohutlu Pirinç Pilavı	Muz
24/12/2018	Pazartesi	Çay, B.Peynir- Tahin Pekmez, Y.Zeytin	Sebzeli Tavuk Haşlama	Meyhane Pilavı	Mevsim Salata	Kıymalı Menemen	Peynirli Cevizli Erişte	Mandalina
25/12/2018	Salı	Çay-Simit,Kaşar P-Tereyağ-Bal,S.Zeytin	Zyt. Taze Fasulye	Acem Pilavı	Cevizli Kabak Tatlısı	Etlı Nohut Yemeği	Bulgur Pilavı	Karışık Turşu
26/12/2018	Çarşamba	Çay, Beyaz P.- Fındık Ezmesi, Y.Zeytin	Fırın Uskumru/Yeşillik	Mercimek Çorba	Piyaz	Tavuklu Mantar Sote	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Cevizli Kadayıf Tatlısı
27/12/2018	Perşembe	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Yumurtalı Ispanak	Soslu Makarna	Kase Yoğurt	Tavuk Çöp Şiş/Az pilav	Tarhana Çorba	Ayran
28/12/2018	Cuma	Süt, Beyaz P.- Tahin Helva, Y.Zeytin	Çiftlik Köfte	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Portakal	Zyt.Pırasa	Peynirli Börek	Meyve Suyu
29/12/2018	Cumartesi	Çay,Poğaç,Kaşar P- Fındık Ezmesi, S.Zeytin	Fırın Tavuk/Az pilav	Köylü Çorba	Ayran	Yoğurtlu Karnabahar Kızartma	Tavuklu Şehriye Çorba	Elma
30/12/2018	Pazar	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Zyt. Yeşil Mercimek	Bulgur Pilavı	Kase Yoğurt	Terbiyeli Köfte	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Mandalina
31/12/2018	Pazartesi	Çay-Beyaz P.Tereyağ-Bal,S.Zeytin	Etlı Kuru Fasulye	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Kornişon Turşu	Pilavüstü Et Kavurma	Mercimek Çorba	Mevsim Salata

Nuh BÜLBÜL
MÜDÜR YARDIMCISI

Dyt.Gülşen ARIK
DİYETİSYEN

Dyt. İbrahim Halil KAYA
DİYETİSYEN

Arif GÜLBAHAR
AŞÇI

Dr.Yücel ŞAL
BAŞHEKİM