

**ÜRGÜP DEVLET HASTANESİ**  
**ARALIK 2018 YEMEK MENÜSÜ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.12.2018 Cumartesi	Çay Beyaz peynir-pat.börek Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Yumurta-reçel Kaşar peynir Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Yayla çorba Kıymalı patates oturtma Şekerpare	Tandır çorbası Patatesli fırın tavuk Mandalina
02.12.2018 Pazar	Çay Krem peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-bal Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Salçalı sebzeli et haşlama Tereyağlı bulgur bilavı Mevsim salata	Mercimek çorbası Zyt.biber dolma+yoğurt Kemalpaşa tatlısı
03.12.2018 Pazartesi	Çay Kaşar peynir Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Erişte Meyve	Zyt.barbunya Özbek pilavı Cacık	Bahçevan kebab Peynirli gül böreği Ayva komposto
04.12.2018 Salı	Çay Yumurta-kıy.börek Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Kaşar peynir Lor peynir-bal Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremali sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Ezogelin çorba Pürelı hasanpaşa köfte Ayran	Yeşil mercimek Yoğurtlu makarna Muz
05.12.2018 Çarşamba	Süt Üçgen peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Süt Yumurta Reçel -3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ıspanak-Erişte Meyve	Arabaşı çorba Yoğurtlu karnabahar kızartma Portakal	Tandır çorbası Kadınbudu köfte+püre Havuç lahanı salatası
06.12.2018 Perşembe	Çay Beyaz peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-bal Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Etlı bezelye Peynirli makarna Aşure	Tel şehriye çorbası Tavuk sote Kalburabastı
07.12.2018 Cuma	Çay Krem peynir Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Kremalı sebze çorba Tavuk şinitzel+pat.salatası Meşrubat ( hastaya ayran )	Etlı bamya Tavuklu nohutlu pilav Kase yoğurt
08.12.2018 Cumartesi	Çay Kaşar peynir-poğaçı Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Kaşar peynir Bisküvi-bal Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Patlıcan musakka Mısırlı pirinç pilavı Cacık	Etlı patates yemeği Sebzeli bulgur pilavı Mevsim salata
09.12.2018 Pazar	Çay Üçgen peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Yumurta Lor peynir-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Erişte Meyve	Yumurtalı ıspanak Kıymalı tepsi böreği Elma komposto	Soslu sebze çorba Şehriyeli et güveç Kase yoğurt
10.12.2018 Pazartesi	Çay Yumurta Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-bal Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Etlı kuru fasulye Şehrietli pirinç pilavı Karışık turşu	Sebzeli tavuk haşlama Soslu makarna Elma
11.12.2018 Salı	Çay Beyaz peynir-simit Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Bisküvi-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ıspanak-Erişte Meyve	Çiftlik köfte Tereyağlı bulgur pilavı Mordünya salata	Zyt.taze fasulye Acem pilavı Cevizli tel kadayıf

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
12.12.2018 Çarşamba	Süt Krem peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Süt Kaşar peynir Bal-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Zyt.pırasa Peynirli cevizli erişte Supangle	Karniyarik Şehriyeli pirinç pilavı Cacık
13.12.2018 Perşembe	Çay Kaşar peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Ezogelin çorba Kıymalı pide+yeşillik Ayran	Zyt.barbunya Talaş böreği Karışık komposto
14.12.2018 Cuma	Çay Üçgen peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Lor peynir Bisküvi-bal Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Tarhana çorba Pilav üstü et kavurma Mevsim salata	Kesme çorba Kıymalı ıspanak+yoğurt Portakal
15.12.2018 Cumartesi	Çay Yumurta-pey.börek Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Yumurta Tuzsuz beyaz peynir Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Erişte Meyve	Etlı banya Sebzeli bulgur pilavı Kase yoğurt	İzmir köfte Soslu makarna Kremalı ayva tatlısı
16.12.2018 Pazar	Çay Beyaz peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Kaşar peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Muz	Ezogelin çorba Yoğurtlu karışık kızartma Şekerpare
17.12.2018 Pazartesi	Çay Krem peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ıspanak-Erişte Meyve	Etlı mevsim türlü Peynirli makarna Elma	Kaşarlı domates çorbası Tavuk pane+pat.kızt. Ayran
18.12.2018 Salı	Çay Kaşar peynir-poğaçı Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Tandır çorbası Pürelı dalyan köfte Havuç lahana salatası	Etlı kuru fasulye Şehriyeli pirinç pilavı Karışık turşu
19.12.2018 Çarşamba	Süt Üçgen peynir Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Süt Kaşar peynir Bal-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Zyt.taze fasulye Kıymalı makarna Kase yoğurt	Tel şehriye çorba Fırında somon+salata İrmik helvası
20.12.2018 Perşembe	Çay Beyaz peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Mercimek çorbası Pilav üstü et döner Mevsim salata	Zyt.pırasa Peynirli sigara böreği Karışık hoşaf
21.12.2018 Cuma	Çay Yumurta Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Yumurta-bal Kaşar peynir Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Erişte Meyve	Etlı nohut Şehriyeli pirinç pilavı Karışık turşu	Tandır çorbası Fırın köfte+köz. Dom. Biber Ayran
22.12.2018 Cumartesi	Çay Krem peynir-açma Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Karniyarik Domatesli bulgur pilavı Cacık	Toyga çorba Kıymalı patates oturtma Kivi

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
23.12.2018 Pazar	Çay Kaşar peynir Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Bisküvi-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ıspanak-Erişte Meyve	Arabaşı çorba Yoğurtlu karışık kızartma Yeşil fıstıklı baklava	Salçalı et haşlama Tereyağlı bulgur pilavı Havuç tarataor
24.12.2018 Pazartesi	Çay Üçgen peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Sebzeli tavuk haşlama Nohutlu pirinç pilavı Kase yoğurt	Arpa şehriye çorba Kıymalı biber dolma+yoğurt Kemalpaşa tatlısı
25.12.2018 Salı	Çay Yumurta-pat.börek Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Yayla çorba Parmak kebab Mandalina	Ezogelin çorba Yumurtalı ıspanak Kase yoğurt
26.12.2018 Çarşamba	Süt Beyaz peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	Süt Kaşar peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Mercimek çorbası Fırın alabalık+roka İrmik helvası	Kaşarlı domates çorbası Peynirli pide+söğüş Meşrubat ( hastaya ayran )
27.12.2018 Perşembe	Çay Krem peynir Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Yumurta Lor peynir-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Erişte Meyve	Zyt.türlü Peynirli kol böreği Ayva komposto	Kremalı sebze çorbası Tavuk çöp şiş+az pilav Mevsim salata
28.12.2018 Cuma	Çay Kaşar peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Reçel -3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Kaşarlı domates çorbası Kuru köfte+kısır Ayran	Etli nohut Yoğurtlu makarna Karışık turşu
29.12.2018 Cumartesi	Çay Üçgen peynir-simit Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Bisküvi-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ıspanak-Erişte Meyve	Ezogelin çorba Fırın tavuk+pat.cips Mevsim salata	Tarhana çorba Yoğurtlu karnabahar kızartma Mandalina
30.12.2018 Pazar	Çay Yumurta Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Zyt.barbunya pilaki tavuklu fıstıklı pilav Mordünya salata	Terbiyeli köfte Tereyağlı bulgur pilavı Mevsim salata
31.12.2018 Pazartesi	Çay Beyaz peynir Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Etli kuru fasulye Şehriyeli pirinç pilavı Karışık turşu	Kremalı mantar çorbaso Pilav üstü et kavurma Ayran

TUĞBA KILIÇ  
DIYETİSYEN

MURAT HARMANLI  
İDARİ MALİ İŞLER MÜD.